

# Google 地圖時間軸開啟與資料匯出

這份手冊會帶你確認 Google Maps Timeline 是否已經開啟，並把自己的時間軸資料匯出成 JSON 檔案，提供「移動歌譜」在裝置上進行分析。



## 你看過這個畫面嗎

如果畫面中能看到過去某一天的地點、路線與移動方式，代表時間軸已經有紀錄。

- ☐ 有，我看得過去的路線 → 直接前往資料匯出
- ☐ 沒有，或畫面沒有紀錄 → 依下一頁開啟時間軸

提醒：時間軸只會記錄開啟之後的移動，無法補回先前未記錄的路徑。

# 確認並開啟 Google 地圖時間軸

## Android 與 iPhone 都可以這樣確認

- 1 打開 Google Maps  
請先確認已登入平常使用的 Google 帳號。
- 2 點個人頭像 → 你的時間軸  
如果找不到「你的時間軸」，請先更新 Google Maps。
- 3 點右上角更多選項 → 位置與隱私權設定  
在「位置設定」中確認裝置定位與時間軸狀態。
- 4 把裝置位置與時間軸設為開啟  
iPhone 請允許 Google Maps 的位置權限為「永遠」；Android 請允許背景定位。

## 開啟後怎麼確認成功

帶著手機移動一段時間後，再回到「你的時間軸」查看當天紀錄。剛開啟時不會立刻出現過去資料；新紀錄可能需要一些時間才顯示。

## 你可以自己決定是否參與

Google 時間軸預設為關閉，只有你主動開啟才會記錄。你可以隨時在 Google Maps 內關閉或刪除時間軸。若不希望開啟定位，也可以不參與資料分析。

介面名稱會因手機品牌、系統語言與 Google Maps

版本稍有不同；請優先尋找「你的時間軸」「位置與隱私權設定」「匯出時間軸資料」等字樣。

# 從 Android 匯出時間軸資料

## Android 匯出路徑

1

**打開手機的「設定」**

注意：不是 Google Maps 裡面的設定

2

**位置 → 定位服務 → 時間軸**

不同品牌可能顯示「位置服務」或「Google 定位記錄」

3

**選擇 Google 帳號**

確認是平常使用 Google Maps 的帳號

4

**匯出時間軸資料 → 繼續**

選擇儲存位置後按「儲存」

## 完整操作

手機設定 → 位置 → 定位服務 → 時間軸 → 選擇 Google 帳號 → 匯出時間軸資料 → 繼續 → 選擇儲存位置 → 儲存

## 找不到「時間軸」時

- 確認 Google Maps 已更新，並且已登入正確帳號。
- 在手機設定上方直接搜尋「時間軸」或「Timeline」。
- 重新啟動手機後再查看；部分裝置在初次設定後需要一些時間才出現。
- Samsung、小米等品牌的選單位置可能不同，可從「設定 → 位置」開始尋找。

完成後通常會得到 Timeline.json。請不要選擇只有備份設定的檔案；網站需要可讀取的 JSON 匯出檔。

## 匯出步驟一和二

先從 Google Maps 進入「你的時間軸」，再點右上角的三個點。



## 匯出步驟三和四



進入「位置和隱私權設定」後往下滑，點「匯出時間軸資料」。分享選單出現時點「儲存到檔案」，完成後會得到 Timeline.json。

## 把檔案放進移動歌譜

1

開啟 [move-mix.pages.dev](https://move-mix.pages.dev)  
使用手機瀏覽器進入活動網站。

2

點「選擇 Timeline JSON」  
從剛才儲存的位置選取 Timeline.json 或 location-history.json。

## 隱私提醒

原始 Timeline 會留在你的瀏覽器中完成分析。分享圖卡不包含原始 GPS 路徑。